

СОГЛАСОВАН  
Педагогическим советом  
МБОУ «СОШ с. Старый-Ачхой»  
(протокол от 30.12.2020 №8)

УТВЕРЖДЕН  
приказом  
МБОУ «СОШ с. Старый-Ачхой»  
от 11.01.2021 №2-од

## **Режим занятий обучающихся**

### **I. Общие положения**

1. Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ с. Старый-Ачхой» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, Уставом школы.
2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **II. Учебный год**

1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **III. Режим занятий**

1. Обучение в школе ведется:
  - по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
  - по шестидневной учебной неделе в 2-11-х классах.
2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
  - 35 мин. в сентябре-декабре;
  - 40 мин. в январе-мае.
3. Учебные занятия в школе организованы в одну смены. Начало уроков – 09<sup>00</sup> ч..
4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин., после второго и третьего урока – 20 мин..
5. Расписание звонков для 1-го класса:

<b>Урок</b>	<b>Сентябрь–декабрь</b>	<b>Январь–март</b>
1	09:00 – 09:35	09:00 – 09:40
2	09:45 – 09:20	09:50 – 09:30
3	09:40 – 10:15	09:50 – 10:40
4	10:25 – 11:00	10:50 – 11:30

Расписание звонков для 2–11-х классов:

<b>Урок</b>	<b>Первая смена</b>
-------------	---------------------

1	09:00 – 09:45
2	09:50 – 10:35
3	10:40 – 11:25
4	11:45 – 12:30
5	12:35 – 13:20
6	13:25 – 14:10

6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **IV. Особенности организации образовательного процесса**

1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.
2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.
3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – 3,5 ч.. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **V. Режим внеурочной деятельности**

1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.